

RAUHNACHT . WANDERUNG AUSRÜSTUNG

Damit Ihr bei der Wanderung auch tief in die Mystik eintauchen könnt und das rauhe Wetter Eure Stimmung nicht einfriert.

anziehen: **bequeme Kleidung für kaltes oder nasskaltes Wetter**

an die Füße: **warme Socken, knöchelhohe Winterschuhe**

auf den Kopf: **Winterhut / Wollkappe, warme Ohren hören besser**

in die Hand: **Handschuhe und 1 Stock ist meine Empfehlung**

um den Hals: **einen Schal, der die Stimme wärmt**

im Rucksack (fast) immer dabei:

* **Taschentücher**

* **Schirm (Knirps) für Regen oder Schneereg**

* **Regenjacke, Regen hose bei nassem Wetter**

* **Wechselkleidung (Socken, Hose, Oberteil)**

* **gefüllte Thermosflasche**

* **Schnapsglas, Trinkbecher**

vielleicht auch noch mit dabei:

* **Fotoapparat für Ein- und Ausblicke**

* **Gamaschen für garantiert trockene Füße**

* **Poesiealbum für romantische Gedanken**

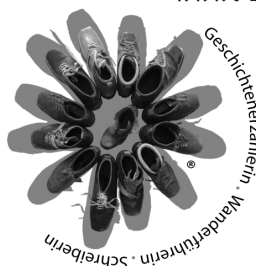
* **eine Feder auf dem Hut tut der Laune gut**

Wir freuen uns, dass Du mitwanderst!

GLÜCK MIT PAULINE

www.herthaglueck.at

www.paulinarium.at



ERZÄHL . WANDER . GENUSS®
HERTHA GLÜCK

1048 ü. M.
Paulinarium
Das Seminarhaus am Berg