



RAUHNACHT . WANDERUNG AUSRÜSTUNG

Damit Ihr bei der Wanderung auch tief in die Mystik eintauchen könnt und das raue Wetter eure Stimmung nicht einfriert.

anziehen: bequeme Kleidung für kaltes oder nasskaltes Wetter
an die Füße: warme Socken, knöchelhohe Winterschuhe, Schuhspikes
auf den Kopf: Winterhut / Wollkappe, warme Ohren hören besser
in die Hand: Handschuhe, für den garantiert warmen Händedruck
um den Hals: einen Schal, der die Stimme wärmt

im Rucksack (fast) immer dabei:

- * Taschentücher, damit die Nase nicht davon läuft
- * Schirm (Knirps) für Regen oder Schneeregen
- * Regenjacke, Regenhose bei nassem Wetter
- * Wechselkleidung (Socken, Hose, Oberteil)

vielleicht auch noch mit dabei:

- * Fotoapparat für Ein- und Ausblicke
- * Gamaschen für garantiert trockene Füße
- * Poesiealbum für romantische Gedanken
- * eine Feder am Hut tut der Laune gut

Wir freuen uns, dass Du mitwanderst!

GLÜCK MIT PAULINE

www.herthaglueck.at

www.paulinarium.at